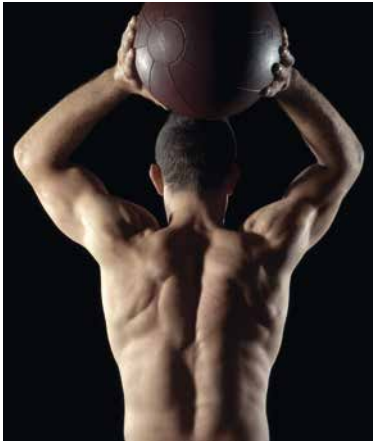


ComplexCore⁺ TƏLİMİ İLK DƏFƏ AZƏRBAYCANDA

"1-Cİ SƏVİYYƏ"

DƏYƏRLİ HƏMKARLAR,

Biz sizi 2019-cu ilin 9 avqust tarixində Bakı şəhərində keçiriləcək ComplexCore⁺ "1-ci səviyyə" təliminə dəvət edirik. Bu təlim üçsəviyyəli ComplexCore⁺ təliminin 1-ci səviyyəsini əhatə edir.



COMPLEXCORE⁺ KONSEPSİYASI

ComplexCore⁺ məşq və fiziki terapiya üçün fiziki hərəkətləri planlaşdırmaqda və seçməkdə sizə kömək edir. Təlim nəzəri və təcrübə hissələrindən ibarətdir. Nəzəri hissə funksional anatomiya üzrə təməl bilikləri, fiziki məşq nümunələrini, eləcə də hərəkətin skrininqi və motor bacarıqların qiymətləndirilməsi kimi idman tibbinin prinsipləri üzrə detallı məlumatları özündə ehtiva edir. Təcrübə hissədə isə bu sistemlə tanış olmaq üçün 3000 müxtəlif fiziki hərəkət təqdim edilir.

TƏLİM BARƏDƏ FAKTLAR

TƏLİMÇİ:

Roman Yahoda
ComplexCore⁺ Təlim qrupu

TARİX:

9 avqust 2019-cu il, saat 9:00-18:00

MƏKAN:

Nəzəri hissə: Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının akt zalı (ünvan: Bakı şəh., Fətəli Xan Xoyski pr. 98).
Təcrübə hissə: Respublika Olimpiya Mərkəzi (ünvan: Bakı şəh., Fətəli Xan Xoyski pr. 98A).

İŞTİRAKÇILAR:

İdmançılar, məşqçilər, fiziki tərbiyə müəllimləri, Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının müəllimləri və tələbələri, həkimlər, reabilitasiya üzrə mütəxəssislər, fizioterapistlər.

İŞTİRAKÇILARA LAZIM OLAN LƏVAZİMATLAR:

İştirakçılardan təlimə gələrkən özləri ilə idman geyimi və yoqa xalçası gətirmələri xahiş olunur.

ÖDƏNİŞ:

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının bakalavriat səviyyəsinin tələbələri üçün 30 AZN, həmin akademiyanın müəllimləri, magistratura səviyyəsinin tələbələri və məzunları üçün 50 AZN, digər şəxslər üçün 100 AZN.



TƏLİMİN MƏZMUNU "1-Cİ SƏVİYYƏ" GÖVDƏ

NƏZƏRİYYƏ:

- ✚ funksional anatomiya
- ✚ əzələ sistemləri
- ✚ ComplexCore⁺ proqram təminatı

NƏZƏRİYYƏ VƏ TƏCRÜBƏ:

- ✚ mobilizasiyanın əsasları
- ✚ stabilizasiyanın əsasları
- ✚ fiziki hərəkətlər
- ✚ məşq nümunələri

QEYDİYYAT:

Qeydiyyat üçün link:
www.uimconsulting.com/site/course/27

Qeydiyyat üçün son tarix:
30.07.2019

SUALLAR:

Tel.: +994 12 564 73 64
(saat 10:00-16:00)

Tezliklə görüşmək ümidi ilə!
Sizin ComplexCore+ Qrupu

Roman Jahoda

Má svou kliniku v Salcburku, trénuje mnoho špičkových sportovců a pořádá workshopy po celém světě. Je Rakušan, ale přednášet bude v češtině. Více na jeho stránkách:

www.complexcore.at a www.jahoda-sports.com

