

Richtig Fit mit ComplexCore®

Termin	06. April 2018
Ort	ASVÖ Landesverband /kleiner Turnsaal / Seminarraum Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz
Dauer	Freitag, 15:00 – 21:00 Uhr
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen, LehrwartInnen, TrainerInnen aus Sport/Fitness, SportwissenschaftlerInnen
Referent/in	Thomas Taro Netzer & Mag. ^a Evelyn Maier Lizenzierte ComplexCore - Ausbilder
Inhalt	Die ComplexCore Level 1 Ausbildung vermittelt die wesentlichen Grundzüge und die Systematik von ComplexCore. Inhalte sind die intensive Auseinandersetzung mit dem Rumpfraining in den Bereichen Mobilisation und Stabilisation. Die Ausbildung erfolgt in Theorie und Praxis. Am Ende des Workshops erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.
Kosten	€ 130,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins € 315,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT184300046100577009, Verwendungszweck: RF mit Complex Core ,Steiermark 2018. Kursabmeldung: Ab 10 Tagen vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an. Die Ausschreibung gemeinsam mit Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung.
Anmeldung	bis 26. März 2018 Online: www.asvoe.at/ausbildung Mail oder Fax: Kontaktdaten untenstehend
Kontakt	Georg Rothenburger Gesundheits- und Breitensport ASVÖ Steiermark Mobil: +43 (0) 664/2848406 Mail: rothenburger@asvoe-steiermark.at
Abschluss	Teilnahmebestätigung Zertifikat ComplexCore

